

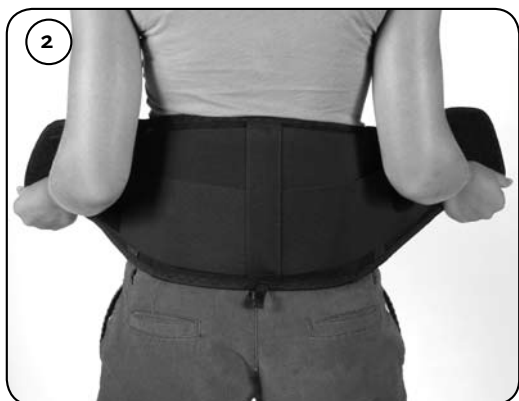
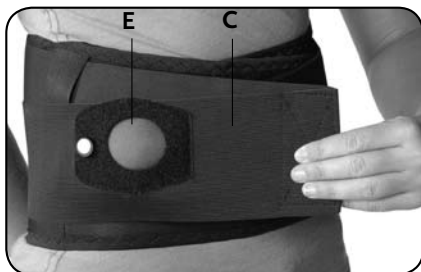
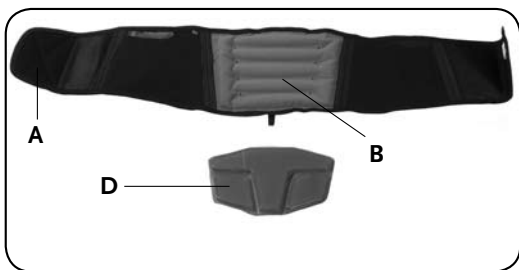
Instructions for use

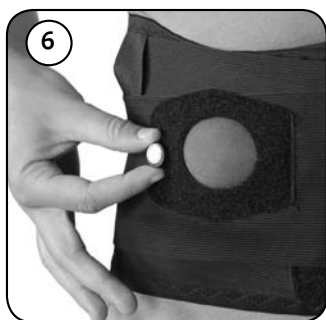
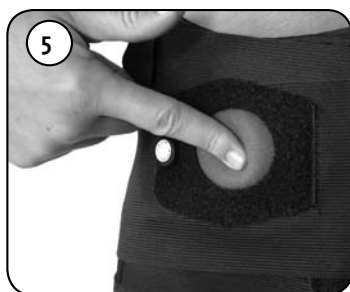


# AirForm® Inflatable Back Support



*Life Without Limitations®*





EN- This product has been designed and tested based on single patient usage. It is a single-use device and should never be used by multiple patients. If any problems occur with the use of this product, immediately contact your medical professional.

DE- Zur Beachtung: Dieses Produkt ist für die Anwendung bei ein und demselben Patienten vorgesehen und geprüft. Der Einsatz für mehrere Patienten wird nicht empfohlen. Wenn beim Tragen dieses Produkts Probleme auftreten, sofort den Arzt verständigen.

FR- Attention: Ce produit a été conçu et testé pour être utilisé par un patient unique et n'est pas préconisé pour être utilisé par plusieurs patients. En cas de problème lors de l'utilisation de ce produit, contactez immédiatement un professionnel de santé.

ES- Atención: Este producto se ha diseñado y probado para su uso en un paciente único y no se recomienda para el uso de varios pacientes. En caso de que surja algún problema con el uso este producto, póngase inmediatamente en contacto con su profesional médico.

IT- Avvertenza: Questo prodotto è stato progettato e collaudato per essere utilizzato per un singolo paziente e se ne sconsiglia l'impiego per più pazienti. In caso di problemi durante l'utilizzo del prodotto, contattare immediatamente il medico di fiducia.

DA- Forsigtig: Dette produkt er beregnet og afprøvet til at blive brugt af én patient. Det frarådes at bruge produktet til flere patienter. Kontakt din fysioterapeut eller læge, hvis der opstår problemer i forbindelse med anvendelsen af dette produkt.

SV- Var försiktig: Produkten har utformats och testats baserat på användning av en enskild patient och rekommenderas inte för användning av flera patienter. Om det skulle uppstå problem vid användning av produkten ska du omedelbart kontakta din läkare.

NL- Opgelet: Dit product is ontworpen en getest voor eenmalig gebruik. Hergebruik van dit product wordt afgeraden. Neem bij problemen met dit product contact op met uw medische zorgverlener.

PT- Atenção: Este produto foi concebido e testado com base na utilização num único doente e não está recomendado para utilização em múltiplos doentes. Caso ocorra algum problema com a utilização deste produto, entre imediatamente em contacto com o seu profissional de saúde.

日本語 注意：本品は患者1人のみの使用を想定して設計ならびに試験されています。複数の患者に使い回ししないようにしてください。本品の使用に伴って問題が発生したときは、直ちにかかりつけの医師や医療従事者に連絡してください。

中文 – 注意：本产品经过设计和测试，供单个患者使用，不推荐用于多个患者。如果您在使用本产品时出现任何问题，请立即联系您的医生。

**AirForm® Inflatable Back Support**

Part #	Size	Waist	U/M
209133	Small	25"-30"	1 ea
209135	Medium	30"-34"	1 ea
209137	Large	34"-38"	1 ea
209138	X Large	38"-42"	1 ea
209139	XX Large	42"-56"	1 ea

Simply add an E before the part number when ordering Hot/Cold Therapy Gel Pad.

**Hot/Cold Therapy Gel Pad**

PART#	SIZE	U/M
GB28	Universal	1 ea

**Suspenders**

PART #	DESCRIPTION	U/M
10912	Clip-On	1 ea
10913	Sewn-In	1 ea

AirForm® Inflatable Back is covered by one or more of the following patents. Other U.S. and foreign patents pending. ® indicates trademark registration in U.S.A. and selected countries only.

# ENGLISH

---

## USES

Muscular low back ache, acute strains, chronic low back pain, and lumbar support

## CAUTION

1. Patient should be instructed to inspect their back and this product before and after each use.
2. Do not over-inflate air bladders. No more than ten pumps should be necessary.
3. When deflating/inflating do not twist the knob too tight. Two full rotations should be sufficient. Refer to sticker on knob. Release air if brace seems too tight.

## PHOTO CAPTIONS

- A. Contact closure
- B. Lumbar support
- C. Double pull contact closure strap
- D. Hot/cold therapy gel pad (optional)
- E. Air bulb

## FITTING INSTRUCTIONS

1. If using hot/cold therapy, position gel pad on top of lumbar support.
2. Make sure the lumbar support is centered in the middle of the back and buttocks.
3. Fasten the contact closures to secure the support into place.
4. For additional support, pull the double pull contact closure straps from the left side and adhere in front of the abdominal area. Repeat on the right side
5. To inflate: press and release the air bulb for inflation. Repeat until the desired level of support is obtained.
6. To deflate: twist the plastic knob counterclockwise. To reinflate, twist the plastic knob clockwise until secure.

## HOT/COLD THERAPY

1. For cold therapy, remove gel pad from brace and place into a freezer for approximately 20 minutes to 1 hour. To reduce swelling, apply directly to the skin for 20 minutes.
2. For hot therapy, remove gel pad from brace and place in microwave oven for 20 second intervals at low setting until hot.  
Do not use oven or flame to heat the gel pad. Do not apply heated gel pad directly to skin. If too hot, allow to cool before applying.
3. Once gel pad is hot/cold, use contact closure tabs to adhere it into the brace to continue therapy. Diabetics and patients with vascular insufficiencies must always consult a physician before using hot/cold therapy.

## WASHING INSTRUCTIONS

1. The brace may be cleaned using a mild detergent and cold water. Do not wash in washing machine.
2. Lay brace out flat on a towel and air dry. Do not squeeze or wring out the brace. Do not place in dryer. Do not place near heater. Do not use bleach or strong detergents.

# DEUTSCH

---

## INDIKATIONEN

Muskelschmerzen im unteren Rückenbereich, akute Zerrungen, chronische Schmerzen im unteren Rückenbereich und Lendenwirbelstützung

## VORSICHTSHINWEISE

1. Der Patient sollte angewiesen werden, seinen Rücken und dieses Produkt vor und nach dem Tragen zu kontrollieren.
2. Luftkissen nicht zu stark aufpumpen. Zehn Schübe sollten ausreichend sein.
3. Knopf beim Aufpumpen/Luftablassen nicht zu stark anziehen. Zwei volle Drehungen sollten ausreichen. Aufkleber auf Knopf beachten.  
Luft ablassen, wenn Bandage zu fest sitzt.

## BILDUNTERSCHRIFTEN

- A. Klettverschluss
- B. Lendenstütze
- C. Doppelter Zugklettverschluss
- D. Gelkissen für Wärme-/Kältetherapie (optional)
- E. Luftpumpe

## ANLEITUNG ZUM ANLEGEN

1. Bei Verwendung zur Wärme-/Kältetherapie das Gelkissen auf die Lendenstütze legen.
2. Die Lendenstütze mittig zwischen Rücken und Gesäß positionieren.
3. Die Klettverschlüsse schließen, um die Stützbandage in ihrer Position zu fixieren.
4. Für zusätzlichen Halt den überlappenden Zugklettverschluss von der linken Seite vor dem Bauchbereich schließen. Ebenso mit dem Zugklettverschluss der rechten Seite verfahren.
5. Aufpumpen: Luftpumpe drücken und loslassen. So lange wiederholen, bis der Druck ausreichend groß ist.
6. Luft ablassen: Plastikknopf gegen den Uhrzeigersinn drehen. Vor dem erneuten Aufpumpen Knopf im Uhrzeigersinn drehen, bis er einrastet.

## WÄRME-/KÄLTETHERAPIE

1. Bei Anwendung zur Kältetherapie das Gelkissen aus der Bandage herausnehmen und 20 Minuten bis 1 Stunde lang in einen Gefrierschrank legen. Zum Abschwellen 20 Minuten lang direkt auf die Haut legen.
2. Bei Anwendung zur Wärmetherapie das Gelkissen aus der Bandage herausnehmen und für jeweils 20 Sekunden in die auf niedrige Leistung eingestellte Mikrowelle legen, bis es ausreichend warm ist.  
Das Gelkissen nicht im Backofen oder auf dem Herd erwärmen. Das erwärmte Gelkissen nicht direkt auf die Haut legen. Wenn es zu heiß ist, vorher abkühlen lassen.
3. Zum Fortsetzen der Therapie das erwärmte bzw. kalte Gelkissen mit dem Klettband in der Bandage fixieren. Diabetiker und Patienten mit Gefäßerkrankungen sollten immer Rücksprache mit einem Arzt halten, bevor sie eine Wärme-/Kältetherapie durchführen.

## PFLEGEANLEITUNG

1. Diese Bandage kann mit einem milden Reinigungsmittel und 30 °C warmem Wasser gesäubert werden. Nicht in der Waschmaschine waschen.
2. Die Bandage flach auf ein Handtuch legen und an der Luft trocknen lassen. Nicht zusammenpressen oder auswringen. Nicht in einem Trockner trocknen. Nicht in die Nähe eines Heizkörpers legen. Keine Bleichmittel oder starken Reinigungsmittel verwenden.

# FRANÇAIS

---

## USAGES

Lombalgies musculaires, foulures aiguës, lombalgies chroniques et soutien lombaire.

## PRÉCAUTIONS

1. Le patient doit veiller à inspecter son dos et le produit avant et après chaque utilisation.
2. Ne gonflez pas trop les ballonnets d'air. Dix pompages maximum devraient suffire.
3. Lorsque vous dégonflez/gonflez les ballonnets, ne serrez pas trop le bouton. Deux rotations complètes devraient suffire. Reportez-vous à la vignette apposée sur le bouton. Libérez de l'air si l'orthèse vous semble trop serrée.

## LÉGENDES PHOTOS

- A. Fermeture à contact
- B. Soutien lombaire
- C. Sangle de fermeture à contact à double traction
- D. Gel Pad pour thérapie à chaud/froid (facultatif)
- E. Poire

## INSTRUCTIONS DE POSE

1. En cas de thérapie à chaud/froid, positionnez le Gel Pad en haut du soutien lombaire.
2. Assurez-vous que le soutien lombaire est centré au milieu du dos et des fesses.
3. Serrez les fermetures à contact pour fixer le support en place.
4. Pour un soutien supplémentaire, tirez les sangles à fermeture à contact à double traction côté gauche et faites-les adhérer à la zone abdominale. Répétez l'opération côté droit.
5. Pour gonfler les ballonnets : appuyez sur la poire et relâchez-la pour gonfler les ballonnets. Répétez l'opération jusqu'à obtention du niveau de soutien souhaité.
6. Pour dégonfler les ballonnets : tournez le bouton en plastique dans le sens inverse des aiguilles d'une montre. Pour les regonfler, tournez le bouton dans le sens des aiguilles d'une montre jusqu'à ce qu'il soit correctement serré.

## THÉRAPIE À CHAUD/FROID

1. Pour la thérapie à froid, enlevez le Gel Pad de l'orthèse et placez-le au congélateur de 20 minutes à une heure. Pour réduire la tuméfaction, appliquez directement sur la peau pendant 20 minutes.
2. Pour la thérapie à chaud, enlevez le Gel Pad de l'orthèse et placez-le au micro-ondes à des intervalles de 20 secondes, réglage faible, jusqu'à ce qu'il devienne chaud. N'utilisez pas un four ou une flamme pour réchauffer le Gel Pad. N'appliquez pas le Gel Pad chauffé directement sur la peau. S'il est trop chaud, laissez-le refroidir avant toute application.
3. Une fois le Gel Pad chaud/froid, utilisez les languettes de fermeture à contact pour le faire adhérer à l'orthèse afin de poursuivre la thérapie. Les diabétiques et patients souffrant d'insuffisances vasculaires doivent toujours consulter un médecin avant d'utiliser la thérapie à chaud/froid.

## INSTRUCTIONS DE LAVAGE

1. L'orthèse peut être nettoyée avec un détergent doux et de l'eau froide. Ne lavez pas le produit en machine.
2. Faire sécher l'orthèse à plat sur une serviette, sans l'essorer. N'écrasez pas et n'essorez pas l'orthèse. Ne la placez pas dans un sèche-linge. Ne la placez pas près d'un radiateur. N'utilisez pas d'eau de Javel ni de détergents forts.



## USOS

Dolor muscular de la zona lumbar, torceduras severas, dolor crónico de la zona lumbar y soporte lumbar

## PRECAUCIONES

1. Será necesario enseñar al paciente cómo examinar su espalda, así como a revisar el producto antes y después de cada uso.
2. No infle en exceso los cojines de aire. No debería ser necesario bombear más de diez veces.
3. Al inflar y desinflar, no apriete demasiado el botón. Dos rotaciones completas deberían ser suficientes. Consulte el adhesivo en el botón.  
Libere aire si el soporte parece demasiado apretado.

## LEYENDA DE FOTOGRAFÍAS

- A. Cierre por contacto
- B. Soporte lumbar
- C. Cincha de cierre por contacto de doble ajuste
- D. Almohadilla de gel para terapia por frío/calor (opcional)
- E. Perilla de aire

## COLOCACIÓN

1. Si se utiliza en terapia por frío/calor, coloque la almohadilla de gel en la parte superior del soporte lumbar.
2. Asegúrese de que el soporte lumbar esté centrado en la espalda y los glúteos.
3. Fije los cierres por contacto para mantener el soporte en posición.
4. Para un soporte adicional, tire de las cinchas de cierre por contacto de doble ajuste desde el lado izquierdo y péguelas delante del área abdominal. Repita este paso en el lado derecho.
5. Para inflar: apriete y suelte la perilla de aire. Repita este procedimiento hasta obtener el nivel deseado de soporte.
6. Para desinflar: gire el botón de plástico hacia la izquierda. Para volver a inflar, gire el botón de plástico hacia la derecha hasta cerrarlo.

## TERAPIA FRÍO/CALOR

1. Para la terapia por frío, retire la almohadilla de gel del soporte y colóquela en el congelador de 20 minutos a 1 hora aproximadamente. Para reducir la hinchazón, aplíquela directamente sobre la piel durante 20 minutos.
2. Para terapia por calor, retire la almohadilla de gel del soporte y colóquela en un horno microondas durante intervalos de 20 segundos a baja potencia hasta que esté caliente.  
No use un horno convencional ni una llama para calentar la almohadilla de gel. No coloque la almohadilla de gel caliente directamente sobre la piel. Si está demasiado caliente, déjala enfriar antes de colocarla.
3. Cuando la almohadilla de gel esté fría/caliente, use las cinchas de cierre por contacto para fijarla al soporte y siga con la terapia. Los pacientes con diabetes y con insuficiencias vasculares deben consultar siempre a un médico antes de usar la terapia por frío/calor.

## MANTENIMIENTO

1. El soporte puede limpiarse con un detergente suave y agua fría. No lo lave en la lavadora.
2. Deje secar el soporte horizontalmente sobre una toalla y al aire seco. No estruje ni escurra el soporte. No lo seque en la secadora. No lo coloque cerca de un calefactor. No use lejía ni detergentes fuertes.

# ITALIANO

---

## INDICAZIONI

Dolori muscolari della regione lombare, strappi acuti, lombalgie croniche e sostegno lombare.

## PRECAUZIONI D'IMPIEGO

1. I pazienti debbono essere istruiti su come esaminare la propria schiena e il prodotto prima e dopo l'uso.
2. Non gonfiare eccessivamente le camere d'aria. Non dovrebbe essere necessario pompare più di dieci volte.
3. Non forzare eccessivamente la manopola durante le operazioni di sgonfiaggio/gonfiaggio. Due rotazioni complete sono in genere sufficienti. Fare riferimento all'adesivo sulla manopola.  
Lasciare fuoriuscire dell'aria per diminuire la compressione, qualora il tutore risulti eccessivamente stretto.

## DIDASCALIE IMMAGINI

- A. Chiusura a strappo
- B. Sostegno lombare
- C. Doppia chiusura a strappo elastica
- D. Cuscinetto in gel per terapia caldo/freddo (opzionale)
- E. Pompetta pneumatica manuale

## POSIZIONAMENTO

1. Se il prodotto viene impiegato per la terapia caldo/freddo, collocare il cuscinetto in gel sul supporto lombare.
2. Assicurarsi che il supporto lombare sia centrato rispetto alla spina dorsale e alle natiche.
3. Fissare la fascia con le chiusure a strappo.
4. Per un supporto aggiuntivo, tirare la doppia chiusura elastica dal lato sinistro e farla aderire sull'area addominale. Ripetere l'operazione per il lato destro.
5. Per gonfiare: premere e rilasciare la pompetta a mano per gonfiare. Ripetere l'operazione fino ad ottenere il grado di sostegno desiderato.
6. Per sgonfiare: ruotare la manopola in plastica in senso antiorario. Per gonfiare nuovamente, ruotare la manopola in plastica in senso orario fino al punto di arresto.

## TERAPIA CALDO/FREDDO

1. Per la terapia del freddo, rimuovere il cuscinetto in gel e collocarlo nel congelatore per 20 minuti - 1 ora. Per ridurre l'edema, applicarlo direttamente sulla pelle per 20 minuti.
2. Per la terapia del caldo, rimuovere il cuscinetto in gel, e collocarlo nel forno a microonde, regolato su una bassa potenza, ad intervalli di 20 secondi, finché raggiunge la temperatura desiderata. Non usare forni convenzionali o fiamme per riscaldare il cuscinetto in gel. Non applicare il cuscinetto riscaldato direttamente sulla pelle. Se è troppo caldo, attendere che si raffreddi prima di applicarlo.
3. Una volta che il cuscinetto è alla temperatura desiderata (caldo/freddo), fissarlo sul tutore usando gli inserti con chiusura a strappo, e proseguire la terapia.  
I pazienti diabetici e/o con insufficienze vascolari debbono sempre consultare il medico di fiducia prima di utilizzare la terapia del caldo/freddo.

## ANVENDELSE

Muskelsmerter i korsryggen, akutt overbelastning, kroniske korsryggsmerter og lumbal støtte.

## FORSIKTIG

1. Pasienten må informeres om å undersøke ryggen sin og dette

## ISTRUZIONI PER IL LAVAGGIO

1. Il tutore può essere pulito usando un detergente delicato e acqua fredda. Non lavare in lavatrice.
2. Lasciare asciugare il tutore all'aria, orizzontalmente su un asciugamano. Non strizzare né torcere il tutore. Non utilizzare un'asciugatrice. Non collocare vicino a sorgenti di calore. Non usare candeggina o detersivi aggressivi.

## ANVENDELSE

Muskelsmerter i korsryggen, akutt overbelastning, kroniske korsryggsmerter og lumbal støtte.

## FORSIKTIG

1. Pasienten må informeres om å undersøke ryggen sin og dette produktet før og etter hver gangs bruk.
2. Ikke fyll luftputene for mye. Det skal ikke være nødvendig å pumpe mer enn ti ganger.
3. Ved fylling/tømming må ikke bryteren dreies for hardt. To fulle omdreininger skal være tilstrekkelig. Se etiketten på bryteren. Slipp ut luften hvis støtten virker for stram.

## BILLEDTEKSTER

- A. Borrelås
- B. Lumbalstøtte
- C. Dobbel borrelåsrem
- D. Gelpute for varme-/kuldebehandling (tilleggsutstyr)
- E. Luftpute

## TILPASNINGSTRUKSJONER

1. Ved bruk av varme-/kuldebehandling plasseres gelputen oppå lumbalstøtten.
2. Pass på at lumbalstøtten sitter midt på ryggen og baken.
3. Fest borrelåsen, slik at støtten sitter godt festet.
4. For ekstra støtte trekkes de doble borrelåsremmene fra venstre side og festes foran på magen. Gjenta for høyre side.
5. Fyll: Trykk på luftputen, og slipp den for å fylle den. Gjenta til du oppnår ønsket nivå av støtte.
6. Tømme: Vri plastbryteren mot klokken. For å fylle på nytt vrir du plastbryteren med klokken til den er godt festet.

## VARME-/KULDETERAPI

1. Ved kuldeterapi fjernes gelputen fra støtten og legges i fryseren i omtrent 20 minutter til 1 time. Legg direkte på huden i 20 minutter for å redusere hovenhet.
2. Ved varmeterapi fjernes gelputen fra støtten og varmes i mikrobølgeovn med 20 sekunders intervaller ved lav innstilling til den er varm. Ikke bruk komfyr eller åpen flamme til å varme opp gelputen. Ikke legg den oppvarmede gelputen rett på huden. Er den for varm, må den avkjøles før bruk.
3. Så snart gelputen har riktig temperatur, brukes borrelåsklaffene til å feste den i støtten for fortsatt terapi. Diabetikere og pasienter med vaskulær insuffisiens må alltid kontakte lege før bruk av varme-/kuldebehandling.

## VASKEANVISNINGER

1. Støtten kan vaskes med et mildt rengjøringsmiddel og kaldt vann. Må ikke vaskes i vaskemaskin.
2. Legg støtten flatt på et håndkle, og la den lufttørke. Ikke klem eller vri vannet ut av bandasjen. Må ikke tørkes i tørketrommel. Må ikke oppbevares i nærheten av varmeovn. Ikke bruk blekemiddel eller kraftig rengjøringsmiddel.

## ANVENDELSE

Muskelsmerter i korsryggen, akutt overbelastning, kroniske korsryggsmerter og lumbal støtte.

## FORSIKTIG

1. Pasienten må informeres om å undersøke ryggen sin og dette produktet før og etter hver gangs bruk.
2. Ikke fyll luftputene for mye. Det skal ikke være nødvendig å pumpe mer enn ti ganger.
3. Ved fylling/tømming må ikke bryteren dreies for hardt. To fulle omdreininger skal være tilstrekkelig. Se etiketten på bryteren. Slipp ut luften hvis støtten virker for stram.

## BILLEDTEKSTER

- A. Borrelås
- B. Lumbalstøtte
- C. Dobbel borrelåsrem
- D. Gelpute for varme-/kuldebehandling (tilleggsutstyr)
- E. Luftpute

## TILPASNINGSTRUKSJONER

1. Ved bruk av varme-/kuldebehandling plasseres gelputen oppå lumbalstøtten.
2. Pass på at lumbalstøtten sitter midt på ryggen og baken.
3. Fest borrelåsen, slik at støtten sitter godt festet.
4. For ekstra støtte trekkes de doble borrelåsremmene fra venstre side og festes foran på magen. Gjenta for høyre side.
5. Fyll: Trykk på luftputen, og slipp den for å fylle den. Gjenta til du oppnår ønsket nivå av støtte.
6. Tømme: Vri plastbryteren mot klokken. For å fylle på nytt vrir du plastbryteren med klokken til den er godt festet.

## VARME-/KULDETERAPI

1. Ved kuldeterapi fjernes gelputen fra støtten og legges i fryseren i omtrent 20 minutter til 1 time. Legg direkte på huden i 20 minutter for å redusere hovenhet.
2. Ved varmeterapi fjernes gelputen fra støtten og varmes i mikrobølgeovn med 20 sekunders intervaller ved lav innstilling til den er varm. Ikke bruk komfyr eller åpen flamme til å varme opp gelputen. Ikke legg den oppvarmede gelputen rett på huden. Er den for varm, må den avkjøles før bruk.
3. Så snart gelputen har riktig temperatur, brukes borrelåsklaffene til å feste den i støtten for fortsatt terapi. Diabetikere og pasienter med vaskulær insuffisiens må alltid kontakte lege før bruk av varme-/kuldebehandling.

## VASKEANVISNINGER

1. Støtten kan vaskes med et mildt rengjøringsmiddel og kaldt vann. Må ikke vaskes i vaskemaskin.
2. Legg støtten flatt på et håndkle, og la den lufttørke. Ikke klem eller vri vannet ut av bandasjen. Må ikke tørkes i tørketrommel. Må ikke oppbevares i nærheten av varmeovn. Ikke bruk blekemiddel eller kraftig rengjøringsmiddel.

## ANVÄNDNING

Muskulär värk i nedre ryggen, akuta spänningar, kronisk värk i nedre ryggen och lumbarstöd

## FÖRSIKTIGHET

1. Patienten ska uppmanas att undersöka sin rygg och denna produkt före och efter varje användningstillfälle.
2. Blås inte upp luftkuddarna för mycket. Det brukar räcka med högst tio pumpningar.
3. Skruva inte knoppen för hårt när du släpper ut luft eller pumpar upp. Det bör räcka med två hela varv. Se dekalen på knoppen.  
Släpp ut luft om ortosen sitter för hårt.

## BILDER

- A. Karborrfäste
- B. Ländryggsstöd
- C. Dubbel dragrem med karborrfäste
- D. Värme-/kylterapi geldyna (tillval)
- E. Pumpboll

## TILLPROVNING

1. Används värme-/kylterapi, placeras geldynan ovanpå lumbarstödet.
2. Se till att ländryggsstödet är centrerat på mitten av ryggen och skinkorna.
3. Fäst karborrfästena för att säkra stödet på plats.
4. För ytterligare stöd dras de dubbla dragremmarna med karborrfästen från vänster sida och fästs framför magen. Upprepa på höger sida.
5. Blås upp genom att trycka på och släppa pumpbollen. Upprepa tills stödet känns rätt.
6. Släpp ut luft genom att vrida plastknoppen moturs. Blås upp igen genom att vrida plastknoppen medurs tills den är åtdragen.

## VÄRME-/KYLTERAPI

1. För kylterapi tas geldynan ur ortosen och placeras i frysen i 20 till 60 min. För att minska svullnaden placeras den direkt på huden under 20 minuter.
2. För varm terapi tas geldynan ur ortosen och placeras i mikrovågsugnen under 20-sekundersintervaller på låg effekt tills den är varm.  
Använd inte ugnen eller öppen eld för att värma geldynan. Placera inte den varma geldynan direkt på huden. Om den är för varm måste den svalna innan den placeras.
3. När geldynan är varm/kall används flikarna med karborrfäste för att fästa den i stödet för att fortsätta terapin. Diabetiker och patienter med otillräcklig cirkulation (vaskulär insufficiens) måste alltid kontakta en läkare innan värme-/kylterapi används.

## TVÄTTINSTRUKTIONER

1. Stödet kan rengöras med mildt rengöringsmedel och kallt vatten. Tvätta inte i tvättmaskin.
2. Lägg ut skenan plant på en handduk och lufttorka. Krama eller vrid inte ur ortosen. Torka inte i torktumlare. Placera inte i närheten av ett element. Använd inte blekmedel eller starka rengöringsmedel.

## KÄYTTÖAIHEET

Alaselän lihassärky, akuutti venähdys, krooninen alaselän kipu, lannerangan tukeminen

## HUOMAUTUS

1. Potilasta tulee kehottaa tarkastamaan selän ja tukiliivin kunto aina ennen tuen käyttöä sekä käytön jälkeen.
2. Älä täytä ilmataskuja liikaa. Ilmapainalluksia tarvitaan tavallisesti enintään kymmenen.
3. Älä väännä nuppia liian tiukkaan tyhjennyksen/täytön yhteydessä. Kahden täyden kierroksen tulisi riittää. Katso nupissa olevaa tarraa. Päästä ilmaa pois, jos tukiliivi tuntuu liian tiukalta.

## KUVATEKSTIT

- A. Tarrakiinnitys
- B. Lannetuki
- C. Kaksi elastista lisätukivyyötä tarrakiinnityksellä
- D. Geelityyny kuuma-/kylmähoitoon (valinnainen)
- E. Ilmatyyny

## TUKILIIVIN PUKEMINEN

1. Jos käytät kuuma-/kylmähoitoa, aseta geelityyny lannetuen päälle.
2. Kohdistä tukiliivi niin, että lannetuki osuu keskelle selkää ja pakaroita.
3. Kiinnitä tuki tarrakiinnityksellä.
4. Saat lisätukea vetämällä kaksinkertaisen tarrakiinnityshihnan vasemmalta ja kiinnittämällä sen eteen vatsan päälle. Toista sama oikealta puolelta.
5. Täyttämisen: Täytä tukiliivi painelemalla ilmatyynyä. Toista, kunnes tukiliivi tukee selkää sopivasti.
6. Tyhjentämisen: Käännä muovista nuppia vastapäivään. Jos haluat täyttää tukiliivin uudelleen, käännä muovista nuppia loppuun saakka myötäpäivään.

## KUUMA-/KYLÄHOITO

1. Jos käytät kylmähoitoa, irrota geelityyny tukiliivistä ja pidä sitä ennen käyttöä pakastimessa 20 minuutista 1 tuntiin. Voit vähentää turvotusta pitämällä geelityynyä 20 minuuttia suoraan iholla.
2. Jos käytät kuumahoitoa, irrota geelityyny tukiliivistä ja lämmitä sitä ennen käyttöä mikroaaltouunissa alhaisella teholla 20 sekunnin jaksoissa, kunnes se on kuuma. Älä lämmitä geelityynyä uunissa tai avotulella. Älä aseta kuumaa geelityynyä suoraan iholle. Jos tyyny on liian kuuma, anna sen jäähtyä hieman ennen käyttöä.
3. Kun geelityyny on kuuma/kylmä, kiinnitä se tarranauhoilla tukiliiviin ja pue tukiliivi päälle. Potilaiden, joilla on diabetes tai verisuonioireita, tulee aina neuvotella lääkärin kanssa ennen kuuma-/kylmähoidon aloittamista.

## PUHDISTUSOHJEET

1. Tukiliivin voi pestä käsin kylmällä vedellä ja miedolla pesuaineella. Tuote ei kestä konepesua.
2. Levitä tukiliivi auki pyyheliinan päälle ja anna sen ilmakeivua. Älä purista tai väännä tukiliiviä kuivaksi. Tuote ei kestä rumpukuivausta. Älä aseta lämmönlähteen läheisyyteen. Älä käytä puhdistamiseen valkaisuaineita tai vahvoja pesuaineita.

# NEDERLANDS

---

## INDICATIES

Spierpijn in de onderrug, acute verrekking, chronische pijn in de onderrug en lumbale steun.

## LET OP

1. Instrueer de patiënt zijn/haar rug en het product te inspecteren voor en na elk gebruik.
2. De luchtkussens niet te hard oppompen. Niet meer dan tien maal pompen.
3. Draai de knop niet te vast aan bij het opblazen / lucht laten ontsnappen. Twee keer helemaal ronddraaien is voldoende. Zie de sticker op de knop.  
Laat lucht ontsnappen als de brace te strak zit.

## FOTOBISCHRIJFEN

- A. Sluiting
- B. Lumbale steun
- C. Sluitband met dubbele bevestiging
- D. Gelpad voor warmte- of koudebehandeling (optioneel)
- E. Luchtpomp

## AANLEGINSTRUCTIES

1. Bij gebruik van warmte- of koudebehandeling plaatst u de gelpad bovenop de lumbale steun.
2. Plaats de lumbale steun in het midden van de rug en de billen.
3. Bevestig de sluitingen om de lumbale steun op de juiste plaats te houden.
4. Voor extra steun kunt u de sluitbanden met dubbele bevestiging van de linkerzijde bevestigen aan de buikzijde. Herhaal dit voor de rechterzijde.
5. Opblazen: Druk meermaals op de luchtpomp om op te blazen. Herhaal dit totdat voldoende ondersteuning is verkregen.
6. Lucht laten ontsnappen: draai de plastic knop tegen de klok in. Om opnieuw op te blazen draait u de plastic knop met de klok mee totdat deze niet verder gedraaid kan worden.

## WARMTE- OF KOUDEBEHANDELING

1. Voor koudebehandeling: verwijder de gelpad uit de brace en plaats deze ongeveer 20 minuten tot 1 uur in de vriezer. Plaats de gelpad vervolgens 20 minuten direct op de huid om de zwelling te verminderen.
2. Voor warmtebehandeling: verwijder de gelpad uit de brace en plaats deze in de magnetron. Verwarm de gelpad steeds 20 seconden bij een laag vermogen tot deze de gewenste temperatuur bereikt heeft.  
Gebruik geen oven of vuur om de gelpad te verwarmen. Breng de warme gelpad niet direct op de huid aan. Laat de gelpad afkoelen als deze nog te heet is om aan te brengen.
3. Zodra de gelpad warm/koud is, gebruikt u de sluitlipjes om de gelpad in de brace te bevestigen en de behandeling voort te zetten. Diabetici en patiënten met vaatproblemen moeten altijd een arts raadplegen voordat zij warmte- of koudetherapie toepassen.

## WASINSTRUCTIES

1. De brace mag worden gereinigd met een mild reinigingsmiddel en koud water. Niet in de wasmachine wassen.
2. Leg de brace plat op een handdoek en laat deze aan de lucht drogen. Niet in de brace knijpen of deze uitwringen. Niet in de droger plaatsen. Niet vlakbij een verwarming plaatsen. Gebruik geen bleekmiddel of agressieve reinigingsmiddelen.

# PORTUGUÊS

---

## INDICAÇÕES

Lombalgia de origem muscular, distensões agudas, lombalgia crónica e apoio lombar

## ATENÇÃO

1. O doente deve ser instruído no sentido de observar a zona lombar e o produto antes e depois de cada utilização.
2. Não insuflar demasiado as câmaras de ar. Não devem ser necessários mais do que dez accionamentos da bomba.
3. Ao esvaziar/insuflar, não rode demasiado o botão. Duas rotações completas deverão ser suficientes. Consulte o autocolante no botão.  
Liberte ar se a cinta parecer demasiado apertada.

## LEGENDA DAS FOTOGRAFIAS

- A. Fecho por contacto
- B. Apoio lombar
- C. Correia dupla de puxar com fecho por contacto
- D. Almofada de gel para terapia pelo calor/frio (opcional)
- E. Câmara de ar

## INSTRUÇÕES PARA AJUSTE

1. Se estiver a usar terapia pelo calor/frio, posicione a almofada de gel por cima do apoio lombar.
2. Certifique-se de que o apoio lombar está centrado no meio da zona lombar e nádegas.
3. Aperte o fecho por contacto para fixar o apoio.
4. Para apoio adicional, puxe as correias duplas de puxar com fecho por contacto do lado esquerdo e prenda por cima da zona abdominal. Repita do lado direito
5. Para insuflar: pressione e liberte a câmara de ar. Repita até obter o nível desejado de apoio.
6. Para esvaziar: rode o botão de plástico em sentido anti-horário. Para voltar a insuflar, rode o botão de plástico em sentido horário, até prender.

## TERAPIA PELO CALOR/FRIO

1. Para a terapia pelo frio, retire a almofada de gel do suporte e coloque num congelador durante aproximadamente 20 minutos a 1 hora. Para reduzir a tumefacção, aplique directamente na pele durante 20 minutos.
2. Para a terapia pelo calor, retire a almofada de gel do suporte e coloque num forno microondas durante intervalos de 20 segundos, numa potência baixa, até ficar quente.  
Não use um forno nem chama para aquecer a almofada de gel. Não aplique a almofada de gel aquecida directamente na pele. Se estiver demasiado quente, deixe arrefecer antes de aplicar.
3. Depois da almofada de gel estar quente/fria, utilize as abas de fecho por contacto para prendê-la no suporte para continuar a terapia. Os doentes diabéticos ou que apresentem insuficiências vasculares devem sempre consultar um médico antes de usar a terapia pelo calor/frio.

## INSTRUÇÕES DE LAVAGEM

1. A cinta pode ser limpa utilizando um detergente suave e água fria. Não lave à máquina.
2. Estenda a cinta horizontalmente numa toalha e deixe secar ao ar. Não esprema nem torça. Não seque à máquina. Não coloque próximo de um aquecedor. Não utilize lixívia nem detergentes agressivos.



### **Ossur Americas**

27412 Aliso Viejo Pkwy  
Aliso Viejo, CA 92656, USA  
Tel: +800 233 6263  
Fax +1 949 362 3888  
ossurusa@ossur.com

### **Ossur Canada**

120-11231 Dyke Road  
Richmond, BC  
V7A OA1, Canada  
Tel: +1 604 241 8152  
Fax: +1 604 241 8153

### **Ossur Europe**

Ekkersrijt 4106-4114  
P.O. Box 120  
5690 AC Son en Breugel  
The Netherlands  
Tel: +800 3539 3668  
Tel: +31 499 462840  
Fax: +31 499 462841  
info-europe@ossur.com

### **Ossur Germany**

Kundenservice Deutschland  
Römerfeldstraße 2  
50259 Pulheim, Germany  
Tel: +49 2238 30 58 50  
Fax: +49 2238 30 58 01  
info-deutschland@ossur.com

### **Ossur Iberia**

Parque Európolis  
Calle Edimburgo N°14  
28232 Las Rozas – Madrid  
Tel: 916.36.06.93  
Fax: 916.37.21.43

### **Ossur Nordic**

P.O. Box 67  
751 03 Uppsala, Sweden  
Tel: +46 1818 2200  
Fax: +46 1818 2218  
info@ossur.com

### **Ossur UK**

Building 3000  
Manchester Business Park  
Aviator Way  
Manchester M22 5TG, UK  
Tel: +44 161 490 8500  
Fax: +44 161 490 8501  
ossuruk@ossur.com

### **Ossur Asia**

上海虹梅路1801号W16B 棟2楼  
邮政编号 : 200233  
电话 : +86 21 6127 1700  
传真 : +89 21 6127 1799  
asia@ossur.com

### **Ossur Asia-Pacific**

2 Redbank Road  
Northmead NSW 2152  
Australia  
Tel: +61 2 9630 9206  
Fax: +61 2 9630 9268  
info-asiapacific@ossur.com

### **Ossur Head Office**

Grjothals 5  
Reykjavik Iceland  
Tel: +354 515 1300  
Fax: +354 515 1366  
mail@ossur.com  
www.ossur.com

